PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-01	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	FORMATIVO: REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS QUE LOGREN CONOCERSE A LOS ALUMNOS ENTRE SI Y LOGRAR INTEGRACION FOMENTADA A TRAVES DEL RESPETO Y LA SOLIDARIDAD
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 3	MOTRIZ: DESARROLLAR EL EQUILIBRIO TANTO DINAMICO COMO ESTATICO MIENTRAS SE DESPLAZA DE UN SITIO A OTRO CON PATINES
4. Grupo:	PATINAJE 1		10.	DEPORTIVO: ENSEÑAR LA POSICION BASICA QUE SE REALIZARA SIEMPRE AL DESLIZARSE SOBRE PATINES
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: NO TE DEJO IR 4. MOTRIZ: POSICION BASICA SIN PATINES 5. MOVILIDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 15 MIN - 5 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Se ubican por parejas una detrás de la otra, la alumna de atrás la agarra de la cintura y la halara mientras que la de adelante intentara correr. Cambio de parejas. Se alterna con la posicion basica. Paso toco, tango, trote atrás. Dependiendo de la intensidad realizarlo ida o ida y vuelta de la media cancha	LLUVIA IMPIDE PATINAR, SE REALIZA CLASE ENFATIZADO EN RESISTENCIA, SIN PATINES.
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. CORRECCION DE ERRORES 7. POSICION DE GATO, PERRO Y FLAMINGO 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: CARRITO 10. JUEGO: CONGELADOS	10 MIN 10 MIN 15 MIN 5 A 10 MIN 15 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica se detienen a las alumnas para reforzar ciertos errores que esten realizando Para dominar los patines realizaran el gato (apoyo con 2 manos y patines), posicion de perro (6 apoyos manos rodillas y pies) y flamingo (equilibrio en un solo pie) Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas dejando un descanso muy corto para liquido y seguir	
19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	10 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza del ejercicio V , Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-01	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	FORMATIVO: REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS QUE LOGREN CONOCERSE A LOS ALUMNOS ENTRE SI Y LOGRAR INTEGRACION FOMENTADA A TRAVES DEL RESPETO Y LA SOLIDARIDAD
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 3	MOTRIZ: DESARROLLAR EL EQUILIBRIO TANTO DINAMICO COMO ESTATICO MIENTRAS SE DESPLAZA DE UN SITIO A OTRO CON PATINES
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	DEPORTIVO: ENSEÑAR LA POSICION BASICA QUE SE REALIZARA SIEMPRE AL DESLIZARSE SOBRE PATINES

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016010570	LEIDY TATIANA MU?OS	Asistio
1083880422	WENDY DAYANNA QUINTERO	Asistio
1013612750	SARA VALENTINA PRIETO	Asistio
1014481914	JANCY JIMENA HERNANDEZ	Asistio
1023886811	MEGHAN DANIELA MONROY	Asistio
1028680713	ALISSON NICOL RAMOS	Asistio
1031652508	MARIA JOSE CARDONA	Asistio
1022947588	LAURA VALENTINA SIERRA	Asistio
1023891604	KAREN TATINA RINCON	Asistio
1021675566	LUISA MARIA RODRIGUEZ	Asistio
1033709037	ASLY BRIGITTE GARZON	Asistio
1023882604	SARA REYES	Asistio
1023890395	EVELYN SOFIA BASTIDAS	Asistio
1033711094	SHARON DAYAN MENDOZA	Asistio
1074486303	VALERY MANUELA AMAYA	Asistio
1021677876	CRISTINA ISABEL FORONDA	Asistio
1028663430	DERLY VALENTINA BOHORQUEZ	Asistio
1029144969	VIVIAN DALLAN LOZADA	Asistio
1033736197	SARA VALERIA MENDOZA	Asistio
1010963715	ISABELLA AVILA	Asistio
1023884562	LAURA MARIANA HERNANDEZ	Asistio
1027528767	SARA ANDRADE	Asistio
1028662662	ANA VALENTINA OSORIO	Asistio
1013664405	LOLA SALOME MU?OZ	Asistio
1028786446	SHARON YIDNEY OLIVOS	Asistio
1019988856	ANA SOFIA GONZALEZ	Asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO